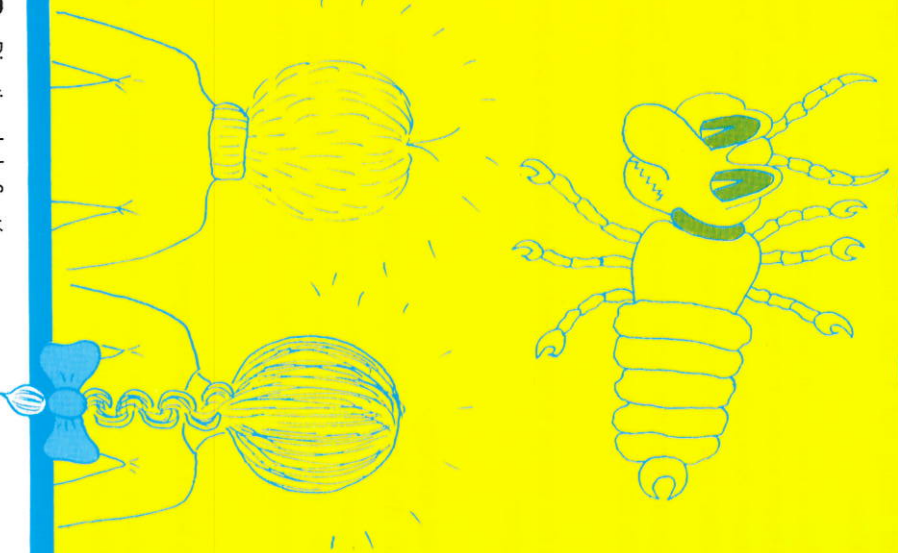


ATTENTION AUX POUX



Voilà qu'une nouvelle invasion de poux s'annonce. Les écoliers sont généralement les premières victimes. Attraper des poux n'a rien de honteux. Ceux-ci peuvent en effet s'introduire dans toutes les chevelures, y compris dans celles qui sont bien soignées. Il ne s'agit donc pas nécessairement d'une question d'hygiène.

Le poux de tête, quel genre d'animal?

C'est un insecte sans ailes, long de 2-3 mm. Le pou se nourrit de sang qu'il suce. A jeun, le pou est de couleur grise; gorgé de sang, il devient rougeâtre.

La succion du sang entraîne la production de salive. Celle-ci est à l'origine des démangeaisons.

En se grattant, on provoque des lésions qui peuvent s'infecter.

La famille des poux

Les poux se multiplient rapidement. La femelle pond environ 4 oeufs blanchâtres par jour. Ces oeufs ou lentes sont recouverts d'une substance gluante, par laquelle ils adhèrent aux cheveux. Après 6-8 jours une larve sort de l'oeuf. Elle deviendra adulte au bout de 10 jours environ.

Où vivent les poux de tête?

Ils préfèrent la chevelure du crâne, de la barbe, des sourcils.

Ils peuvent également se glisser dans les bonnets, s'accrocher aux oreillers, dans les peignes et les brosses. La propagation des poux est facilitée par l'échange de bonnets, l'utilisation commune d'oreillers, de peignes, de brosses et le rapprochement des têtes pendant le jeu. Les vêtements infectés d'un vestiaire favorisent également la contamination.

Signes d'alerte

Démangeaisons fréquentes, grattage du cuir chevelu, parfois frottement des yeux, lésions de la peau sur le crâne, au-dessus et derrière les oreilles et dans la nuque.

Comment le savoir?

Analyser les cheveux mèche par mèche. A l'aide d'une loupe, on voit mieux si des poux et des lentes sont collés aux cheveux.

Comment vaincre les poux?

Demandez à votre pharmacien un produit spécial: un simple shampoing ne résoud pas le problème. Conformez-vous soigneusement au mode d'emploi. Ayez soin de protéger les yeux. Laissez agir le produit.

Utilisez ensuite de l'eau tiède mélangée à du vinaigre (3 cuillères à soupe de vinaigre pour 1 litre d'eau) pour décoller les lentes.

Terminez par un shampoing. Séchez les cheveux au sèche-cheveux (la chaleur tue les lentes). Enlevez les lentes des cheveux séchés à l'aide d'un peigne spécial (en vente chez votre pharmacien ou coiffeur).

Il y a des lentes qui résistent au traitement. Il est donc utile de le renouveler après 8-10 jours.

Si vous avez des lésions infectées, il est conseillé de voir un médecin.

Il est primordial que tous les membres d'une même famille suivent un traitement

Il est recommandé de procéder à la désinsectisation des oreillers, des draps, des coussins, des fauteuils. Si un lessivage ou un nettoyage à l'aspirateur sont inefficaces, on aura recours à un produit spécial.

Comment prévenir?

Soins de cheveux: lavez, peignez, brossez vos cheveux soigneusement et régulièrement.

Nettoyez peignes, brosses, brosses à vêtements.

Evitez d'échanger vos bonnets, foulards, peignes et brosses.

